Lección 12
(19 de Marzo de 2011)

La naturaleza como fuente de salud

Pr. Alfredo Padilla Chávez

Dios en la creación con mucho amor creó la naturaleza como una fuente de felicidad. El sexto día de la creación Dios creó a Adán y a Eva a su propia imagen. Luego los puso en el Jardín del Edén.

El pecado arruinó todo. Los celos, odio y violencia contaminaron el mundo. La naturaleza también sufrió los resultados del pecado. Sin embargo todavía hay mucha bondad y belleza en el mundo natural. La naturaleza nos da recursos para nuestras necesidades básicas. Provee gozo, felicidad, compensando, parcialmente, la miseria causada por el pecado.

¿Cómo la naturaleza es fuente de salud?

El terremoto acontecido en el Japón ¿Cómo la naturaleza puede mostrarnos que es fuente de salud?

En el Japón el terremoto una magnitud de 8,9 hizo que más de 300 mil los japoneses que hayan sido evacuados en todo el país. Las cifras oficiales de muertos son desconocidas aún. En la provincia de Iwate, la localidad costera de Rikuzen Taka, de 24.709 habitantes, prácticamente desapareció por el terremoto y las olas del maremoto o tsunami que llegaron hasta 10 m. (Fuente: Reuters, Medios de Japón)

La naturaleza, a veces, se vuelve contra nosotros mediante terremotos, volcanes, inundaciones, etc.

¿Por qué suceden estas tragedias? Son preguntas todavía sin respuesta. Lo que sí sabemos es que el libro de Job revela la realidad de la gran controversia entre Dios y Satanás, y que Satanás puede usar las fuerzas de la naturaleza con propósitos malvados.

I. LA NATURALEZA NOS DA BENEFICIOS

a. Antes del pecado

- **¿Qué se dice acerca de cómo eran la vida y el ambiente en el Edén?**
  - 🕮 "Y Jehová Dios plantó un huerto en Edén, al oriente; y puso allí al hombre que había formado" (Génesis 2:8).
    - "El Creador escogió, para nuestros primeros padres, el ambiente más adecuado para su salud y felicidad. No los puso en un palacio, ni los rodeó de adornos y lujo artificiales que tantos hoy se afanan por conseguir. [...] En el huerto que Dios preparó como morada de sus hijos,

hermosos arbustos y delicadas flores halagaban la vista a cada paso. Había árboles de toda clase, muchos de ellos cargados de fragante y deliciosa fruta. En sus ramas entonaban las aves sus cantos de alabanza. Bajo su sombra retozaban las criaturas de la tierra unas con otras, sin temor” (*El ministerio de curación*, p. 201).

Sus sentidos estaban expuestos a vistas, sonidos, gustos, sentimientos y aromas que debieron haber llevado mucha satisfacción y bienestar a nuestros primeros padres. Era ciertamente el Paraíso.

b. Después del pecado

- **¿Qué aprendemos del carácter de Dios por medio de sus obras creadas?**

📖 “Los cielos cuentan la gloria de Dios, Y el firmamento anuncia la obra de sus manos” (Salmo 19: 6).

- Aunque el pecado afectó a la naturaleza Dios, en su infinita misericordia, preservó mucho de la magnífica creación original para beneficio de los seres humanos .Al considerar la naturaleza como el segundo libro de Dios el creyente encontrará:

1. *Fe y confianza en Dios*. Al observar y estudiar el mundo natural con humildad y bajo la influencia del Espíritu Santo, profundizará la fe y la confianza en Dios.

2. *Consuelo mental y espiritual*. También proveerá una comprensión adicional del amor de Dios por sus criaturas, y esto será una gran fuente de consuelo mental y espiritual. A veces, cuando todo lo demás falla, la hermosura de la naturaleza, y lo que nos testifica acerca de Dios, puede ser de gran consuelo y esperanza.

3. *Curación para el cuerpo, mente y el espíritu*. La naturaleza también puede ser una fuente de curación para el cuerpo, la mente y el espíritu. En muchos casos, el aire fresco, la luz del sol, el agua y una dieta saludable pueden hacer maravillas tanto física como mentalmente. Los remedios naturales son un poderoso medio de salud y sanidad.

4. *Descanso y relajación.* Algunos médicos animan a la gente a alejarse del trabajo y del estrés, y encontrar descanso y relajación en un algún ambiente natural, como lo sugieren investigaciones actuales. Después de todo, Dios puso a nuestros primeros padres en un jardín, no en una ciudad. Algo en nosotros resuena mejor en un campo lleno de flores que en un estacionamiento cubierto de asfalto.

II. LA NATURALEZA ES CUIDADA POR DIOS

a. Como Creador y Sustentador

- **¿Cuál es la función de Dios en la creación y en el mundo natural?**

📖 “¡Cuán innumerables son tus obras, oh Jehová! Hiciste todas ellas con sabiduría; La tierra está llena de tus beneficios” (Salmo 104:24)

- De acuerdo con la Biblia, Dios está íntimamente involucrado en todo lo que sucede aquí. David se regocija en el poder creador y sustentador de Dios. Se expresa con palabras de alabanza y adoración. Ve la realidad de Dios en las funciones diarias del mundo natural como sustentador: “Tú eres el que envía las fuentes por los arroyos” (Salmo 104:10)

III. LA NATURALEZA NOS DA UN AMBIENTE NATURAL

a. Para reflexionar con Dios

- **¿Qué nos enseña Jesús al estar a solas con la naturaleza?**

📖 “Más él se apartaba a lugares desiertos, y oraba” (Lucas 5:16).

- “Todos los que están en la escuela de Dios necesitan de una hora tranquila para la meditación, a solas, consigo mismos, con la naturaleza y con Dios. En ellos tiene que manifestarse una vida que en nada se armoniza con el mundo, sus costumbres o sus prácticas; necesitan, pues, experiencia personal para adquirir el conocimiento de la voluntad de Dios. [...] Cuando toda otra voz calla, y tranquilos en su presencia esperamos, el silencio del alma hace más perceptible la voz de Dios” (*El ministerio de curación*, p. 37).

La belleza, la paz y la serenidad que uno encuentra en ese ambiente pueden hablar a nuestros corazones y mentes como ninguna otra cosa puede hacerlo. Tal vez no tengamos la revelación de una verdad nueva, o una percepción diferente de un texto o de una doctrina. Pero puede haber un reconocimiento mudo del amor y del poder de aquel que creó todo. Si experimentamos a Dios de esta manera, el tiempo a solas en la naturaleza, en comunión con Dios, puede traernos sanidad y paz a nuestro cuerpo y a nuestra alma.

Alfredo Padilla Chávez
Universidad Adventista del Perú



RECURSOS ESCUELA SABATICA
Rolando D. Chuquimia (rdch@arnet.com.ar)
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática